

Dieta dr Gersona

Autor: fratris - 01/14/2011 12:05

Lek na raka i inne choroby

domena500.pl/filmiki/?page_id=24

Skuteczność bezpośrednia dziewiędziesiąt pare (9x%) procent, pośrednia 100 %

trochę o Gersonie

Doktor Max Gerson

Doktor Max Gerson, genialny lekarz i naukowiec, który już niemal 80 lat temu odkrył przyczyny powstawania raka, opisując je jako zespół wyniszczenia tkanek wynikający z zaburzenia równowagi sodowo-potasowej na poziomie komórkowym, postępująca toksemia organizmu oraz permanentny niedobór składników odżywczych blokujące siły obronne organizmu.

Na bazie swoich odkryć, po ponad 35-ciu latach badań i klinicznych doświadczeń, opracował Terapię Gersona – wybitnie skuteczną, naturalną, niespecyficzną terapię antynowotworową, nakierowaną na usuwanie przyczyn, a nie skutków choroby.

Terapia Gersona znana jest głównie z ponad 30-to letniego pasma sukcesów w walce z wieloma rodzajami raka, jednak równie dobrze radzi sobie z innymi przewlekłymi dolegliwościami

Wykluczył niemal wszystkie tłuszcze z diety pacjentów, pozostawiając jedynie olej lniany w niewielkich, farmakologicznych dawkach. Co więcej, Gerson wykazał że nadwyżki białka zwierzęcego stają się truciznami w organizmie człowieka, niepotrzebnie go obciążają i osłabiają układ odpornościowy. Kładł szczególny nacisk na pełną odbudowę wątroby, która u pacjentów chorych na raka, zgodnie z wynikami jego badań, jest toksyczna.

Gerson przebadiał również gruntownie proces tworzenia enzymów przez nasz organizm. W przypadku większości enzymów, które badał, odkrył, że ciału potrzebny jest potas jako katalizator, podczas gdy sód działa jako inhibitor – stąd nie tylko całkowite wyłączenie soli i kilku pozostałych inhibitorów z diety pacjentów, ale także dodatkowa suplementacja potasu i kilku innych naturalnych substancji obecnych w organizmie u człowieka zdrowego a występujących w niedoborze u chorych na raka.

Podejście Terapii Gersona do tematu zdrowia i chorób jest różne od podejścia medycyny akademickiej.

Celem Terapii Gersona jest usunięcie przyczyn a nie skutków choroby

poprzez odbudowę sił obronnych całego organizmu, który wówczas jest w stanie sam się uleczyć.

Siła uzdrawiania tej terapii nie jest ściśle ukierunkowana na jedną chorobę, co tłumaczy, dlaczego potrafi radzić sobie z tak wieloma problemami zdrowotnymi.

Dr Gerson traktuje organizm jako integralną całość. Terapia Gersona odbudowuje cały organizm na poziomie komórkowym, ze szczególnym uwzględnieniem układu immunologicznego, hormonalnego, enzymatycznego i kluczowych organów, takich jak wątroba czy tarczyca.

=====

Odp: Dieta Gersona

Autor: fratris - 01/14/2011 17:15

Doktor Max Gerson, genialny lekarz i naukowiec, który już niemal 80 lat temu odkrył przyczyny powstawania raka, opisując je jako zespół wyniszczenia tkanek wynikający z zaburzenia równowagi sodowo-potasowej na poziomie komórkowym, postępująca toksemia organizmu oraz permanentny niedobór składników odżywczych blokujące siły obronne organizmu.

Na bazie swoich odkryć, po ponad 35-ciu latach badań i klinicznych doświadczeń, opracował Terapię Gersona – wybitnie skuteczną, naturalną, niespecyficzną terapię antynowotworową, nakierowaną na usuwanie przyczyn, a nie skutków choroby.

Terapia Gersona znana jest głównie z ponad 30-to letniego pasma sukcesów w walce z wieloma rodzajami raka, jednak równie dobrze radzi sobie z innymi przewlekłymi dolegliwościami m.in: cukrzycą, chorobami serca, chorobami reumatycznymi, alergią czy nadciśnieniem.

Mimo, iż współczesna medycyna nazywa takie dolegliwości „nieuniknionymi” i „nieuleczalnymi” chorobami cywilizacyjnymi, oferując jedynie symptomatyczne leczenie, to Terapia Gersona zaprzecza wszystkim tym tezom – jest skutecznym narzędziem w walce z rakiem, nawet w zaawansowanym stadium, oraz z ponad 50 innymi chorobami – zwalcza przyczyny tych schorzeń i odbudowuje cały organizm, pomagając pacjentom w powrocie do pełnego zdrowia i w uniknięciu chorób w przyszłości.

Dr Max Gerson definiuje chorobę nowotworową - inaczej niż współczesna onkologia - nie jako chorobę konkretnego organu; twierdzi, że choruje cały organizm, a guz pojawia się w najbardziej na to podatnym i osłabionym miejscu. W wyniku swoich badań Gerson odkrył i opisał charakterystyczne procesy związane z pojawieniem się nowotworu, był w stanie je opanować, zatrzymać i przywrócić organizmowi zdrową równowagę.

Kluczowe, odkryte przez niego zjawisko, znane jest jako zespół wyniszczenia tkanek – proces, w którym następuje zaburzenie metabolizmu komórek w wyniku przenikania do nich sodu i wody, co zmienia ich metabolizm i otwiera drogę do pojawienia się nowotworu.

Dr Max Gerson uważał, że u podstaw raka leży zachwianie równowagi sodowo-potasowej na poziomie komórkowym, którą przywracał przy pomocy wolnej od soli, starannie opracowanej wegetariańskiej diety, soków i suplementów.

Jako jeden z pierwszych znalazł nowe zastosowanie pojęcia toksemii, rozumianego jako permanentne zanieczyszczenie organizmu człowieka toksynami - obcymi substancjami chemicznymi, pochodzącymi głównie z naszpikowanych chemikaliami przetworzonych produktów spożywczych, co skutkuje osłabieniem organizmu, zmniejszeniem wydolności układu odpornościowego, podatnością na choroby a w konsekwencji mniej lub bardziej poważnymi chorobami.

Odkrył także, że chorzy na raka nie są w stanie całkowicie strawić pożywienia, przyswoić tłuszczy i olei, a niestrawione resztki są przejmowane przez tkankę nowotworową, która rośnie i rozkwita na ich bazie.

Wykluczył niemal wszystkie tłuszcze z diety pacjentów, pozostawiając jedynie olej lniany w niewielkich, farmakologicznych dawkach. Co więcej, Gerson wykazał że nadwyżki białka zwierzęcego stają się truciznami w organizmie człowieka, niepotrzebnie go obciążają i osłabiają układ odpornościowy. Kładł szczególny nacisk na pełną odbudowę wątroby, która u pacjentów chorych na raka, zgodnie z wynikami jego badań, jest toksyczna.

Gerson przebadiał również gruntownie proces tworzenia enzymów przez nasz organizm. W przypadku większości enzymów, które badał, odkrył, że ciału potrzebny jest potas jako katalizator, podczas gdy sód działa jako inhibitor – stąd nie tylko całkowite wyłączenie soli i kilku pozostałych inhibitorów z diety pacjentów, ale także dodatkowa suplementacja potasu i kilku innych naturalnych substancji obecnych w organizmie u człowieka zdrowego a występujących w niedoborze u chorych na raka.

Podejście Terapii Gersona do tematu zdrowia i chorób jest różne od podejścia medycyny akademickiej.

Celem Terapii Gersona jest usunięcie przyczyn a nie skutków choroby ,

poprzez odbudowę sił obronnych całego organizmu, który wówczas jest w stanie sam się uleczyć.

Siła uzdrawiania tej terapii nie jest ściśle ukierunkowana na jedną chorobę, co tłumaczy, dlaczego potrafi radzić sobie z tak wieloma problemami zdrowotnymi.

Dr Gerson traktuje organizm jako integralną całość. Terapia Gersona odbudowuje cały organizm na poziomie komórkowym, ze szczególnym uwzględnieniem układu immunologicznego, hormonalnego, enzymatycznego i kluczowych organów, takich jak wątroba czy tarczyca.

Terapia Gersona opiera się na czterech podstawowych filarach:

organicznej;

wegetariańskiej;

bezsolnej diecie;

świeżych sokach warzywno - owocowych;

detoksykacji za pomocą lewatyw z kawy;

dodatkowej suplementacji naturalnych substancji obecnych w naszym organizmie.

13 szklanek warzywno-owocowego soku...

Organizm pacjenta zalewany jest odżywczymi substancjami pochodzącymi z podawanych codziennie 13 szklanek warzywno-owocowego soku, które wypłukują toksyny zgromadzone w komórkach.

Uwolnione toksyny trafiają do krwiobiegu, który z kolei transportuje je do wątroby, nadrzędnego organu odtwarzającego organizm. Toksyny te, jeżeli nie są szybko usunięte, mogą prowadzić do zagrażającego życiu samozatrucia organizmu, stąd żywotna rola silnej, stałej detoksykacji za pomocą lewatyw z kawy, będąca kamieniem węgielnym Terapii Gersona.

Starannie dobrana wegetariańska dieta wyklucza wszystkie produkty mogące wpływać niekorzystnie na zdrowie pacjenta, zawiera przy tym szereg składników, które w wyniku ostatnich badań zostały zaklasyfikowane jako jedne z kluczowych komponentów przeciwnowotworowych (np. olej lniany z kwasem tłuszczowym omega-3; owoce bogate w minerały i bioflawony; warzywa z rodziny kapustowatych, których antynowotworowe właściwości odkrywane są obecnie w trakcie prowadzonych naukowych badań nad dietetyką).

Chociaż dr Gerson nie miał dostępu do takiej wiedzy naukowej, jaka znana jest dzisiaj, opracował empirycznie dietę zapewniającą dużą ilość antynowotworowych produktów pacjentowi cierpiącemu na raka, produktów nieprzetworzonych i w dawkach farmakologicznie aktywnych.

Gerson wyselekcjonował takie składniki diety do swojej terapii, które od tego czasu, czyli przez ponad 50 lat, były stopniowo odkrywane jako składniki pokarmowe mające antyrakowe działanie. Całości dopełniają suplementy wzmacniające organizm, zwalczające tkanki guza, poprawiające trawienie i przywracające organizmowi równowagę.

Dr Gerson mówił, że w leczeniu liczy się rezultat na łóżku chorego prezentując wyleczonych pacjentów, żywe dowody na niezwykłą skuteczność swojej terapii – potrafił całkowicie wyleczyć z raka 30% pacjentów w terminalnym stadium choroby.

W mniej poważnych przypadkach terapia Gersona jest jeszcze bardziej skuteczna, a codzienna dieta opierająca się na wytycznych dr Gersona pozwala zachować silne, sprawne, efektywne mechanizmy obronne organizmu i uniknąć większości zagrażających człowiekowi chorób, poczynając od przeziębień czy grypy a na raku kończąc.

Niektórzy mają wątpliwości czy terapia Gersona wynaleziona 60 lat temu nadal działa, uważając ją nawet za nieaktualną lub mało znaczącą. Jednakże to, co pozostało bardziej niż aktualne, to światło, oryginalne i kompleksowe podejście do przyczyn powstawania i leczenia chorób nowotworowych, diametralnie różne od podejścia współczesnej onkologii. Zaburzenie porządku i subtelnej równowagi organizmu na poziomie komórkowym, kończące się rakiem, jest takie samo dzisiaj, jak było od zawsze,

a niezwykła zdolność Terapii Gersona do radzenia sobie z tym problemem pozostała taka sama jak poprzednio.

Dr Gerson zmarł w 1956 roku w niewyjaśnionych okolicznościach.

Tuż przez śmiercią, za namową swojej córki, zdołał napisać i opublikować książkę „A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases”, która stała się jego medycznym testamentem. Przetłumaczona na cztery języki sprawiła, że wiedza o dziele jego życia, Terapii Gersona, nie zginęła. To dzięki książce, zapalił kilku wyleczonych pacjentów i jego córce, Charlotte Gerson, utworzona została w Meksyku klinika Gersona, lecząca od ponad 30 lat tysiące ludzi chorych na raka z całego świata.

W San Diego powstał Instytut Gersona, niedochodowa organizacja pomagająca chorym na raka potrzebującym wsparcia. Wiedza o Terapii Gersona dotarła również do Europy; w 2008 roku ukazało się polskie wydanie najnowszej, znakomitej książki Charlotte Gerson „Terapia doktora Gersona – leczenie raka i innych chorób przewlekłych”; ta sama książka jest już przetłumaczona na język słoweński, hiszpański i włoski; w Niemczech ukazała się biografia Maxa Gersona; a na Węgrzech otwarto pierwsze w Europie, leczące również raka, Centrum Zdrowia Gersona. W Polsce można również znaleźć poruszający film „Cud Terapii Gersona”.

Chociaż na walkę z rakiem wydaje się miliardy, choroba wciąż zbiera swoje, coraz bardziej śmiertelne, żniwo. W roku 1937, kiedy rodzina dra Gersona sprowadzała się do Stanów Zjednoczonych, plakaty na ulicach głosiły, że jedna na czternaście osób umiera na raka.

W 1971 Prezydent Nixon ogłosił „wojnę z rakiem”, zapewniając, że ilość środków przeznaczonych na badania zapewni, że lek na raka będzie wynaleziony. Tego samego roku na raka zmarło 215 000 osób; 25 lat później, w 1996 roku, opublikowano rezultaty tej wojny: chociaż wydano w sumie 39 miliardów dolarów, w tym samym roku szacowano ilość zgonów spowodowanych rakiem na 555 000.

Pieniądze zostały wydane na poszukiwania chemicznych, coraz bardziej toksycznych środków do chemioterapii – a nie na naturalne metody. Alarmujące szacunki mówią, iż dwie na pięć osób zachoruje na raka, ale, zgodnie z badaniami kanadyjskich naukowców, te proporcje zmieniają się w kierunku jeden do dwóch.

Coraz bardziej oczywiste, w miarę upływu czasu i braku sukcesów w leczeniu nowotworów konwencjonalnymi metodami, staje się poszukiwanie naukowego rozwiązania w terapiach naturalnych i przyznanie im należnego miejsca w głównym nurcie medycznym.

Badania i historie pacjentów dowodzą i potwierdzają, że Terapia Gersona jest niezwykle skuteczna, oferując niezwykle logiczny i skuteczny sposób na wyzdrowienie i utrzymanie dobrego stanu zdrowia.

Jacek Dybczak

P.S. Autor jest jednym z pacjentów kliniki Gersona w Meksyku oraz tłumaczem książki „Terapia doktora Gersona – leczenie raka i innych chorób przewlekłych”. Jeśli zainteresowała Cię terapia Gersona? Więcej o niej znajdziesz na stronach internetowych www.terapiagersona.com.pl

lub www.gerson.org

źródło;

www.vitajoice.pl/terapiagersonawitygraalwleczeniuraka.html

=====