Kontemplacja i Medytacja Męki Pańskiej

Autor: fratris - 11/28/2010 04:35

Włosiennica jest rozpowszechniona wśród ascetów i nie tylko.

Nosiło ją wielu Świętych i Błogosławionych Kościoła Katolickiego m.in. Franciszek z Asyżu, Teresa z Avila, Ignacy Loyola, Tomasz Morus, Franciszek Salezy, Jan Maria Vianney, Teresa z Lisieux, Faustyna Kowalska, Ojciec Pio, Maksymilian Kolbe, Klara z Asyżu, Edyta Stein, Józef Sebastian Pelczar, Matka Teresa z Kalkuty. Matt Talbot także - proces Beatyfikacyjna trwa.

Papież Jan Paweł II codziennie odmawiał Drogę Krzyżową

„Jedna godzina rozważania mojej bolesnej męki większą zasługę ma aniżeli cały rok biczowania się aż do krwi" (Dz 369); „Rozważ Moją bolesną mękę, cały jej ogrom; rozważaj w ten sposób, jakoby ona była wyłącznie dla ciebie podjęta. (...); **najwięcej łask udzielam duszom, które pobożnie rozważają mękę moją"** (Dz 737).

Kiedy przed rekolekcjami ośmiodniowymi udałam się do swego kierownika duszy i prosiłam go o pewne umartwienia na czas rekolekcji — jednak nie otrzymałam pozwolenia na wszystko, o co prosiłam, ale tylko na niektóre. Otrzymałam pozwolenie na jedną godzinę rozmyślania męki Pana Jezusa i na pewne upokorzenie. Jednak byłam trochę niezadowolona, że nie otrzymałam pozwolenia na wszystko, o co prosiłam. Kiedy wróciłyśmy do domu, weszłam na chwilę do kaplicy; wtem usłyszałam głos w duszy: Jedna godzina rozważania mojej bolesnej męki większą zasługę ma aniżeli cały rok biczowania się aż do krwii," rozważanie moich bolesnych ran jest dla ciebie z wielkim pożytkiem, a mnie sprawia wielką radość. Dziwi mnie to, że jeszcze niezupełnie żeś się wyrzekła woli własnej, ale cieszę się niezmiernie, że dokona się ta zmiana w rekolekcjach. (Dz. 369)

Odmawiam Mękę PANA JEZUSA na sznurku z zawiązanymi supełkami oznaczającymi

poszczególne Stacje pogrupowanymi tak, by wiedzieć w którym miejscu Kontemplacji się znajduję:

4-2-4-3-4-2

po poszczególnych supełkach przesuwam kawałek materiału z ściągaczem, który przypomina mi gdzie się znajduję podczas Kontemplacji

Odmawiam 19 stacji Męki Pańskiej:

Każdą Stację Kontemplujemy - rozważamy chociaż jakąś myśl z Nią związaną. Nie klepiemy wierszyków. Lepiej kontemplować mniejszą ilość Stacji, niz Je `zaliczać`

Na początku każdej Stacji odmawiam:

"Kłaniamy Ci się PANIE JEZU CHRYSTE i błogosławimy Tobie, żeś przez Krzyż i Mękę swoją świat odkupić raczył."

i na końcu każdej Stacji odmawiam;

„Któryś za nas cierpiał Rany, JEZU CHRYSTE, zmiłuj się nad nami. I Ty któraś Współcierpiała, Mamo Bolesna, przyczyń się za nami.”

1.Męka w Ogrójcu.

2.Pojmanie PANA JEZUSA

3.Nieznane Tortury PANA JEZUSA w Ciemnicy

4.Ubiczowanie i Cierniem Ukoronowanie PANA JEZUSA

5.PAN JEZUS na śmierć skazany

6.PAN JEZUS bierze Krzyż na swoje ramiona

7.Pierwszy upadek PANA JEZUSA

8.Spotkanie z Mamą BOŻĄ

9.Szymon z Cereny pomaga dźwigać Krzyż

10. Weronika ociera twarz PANU JEZUSOWI

11.PAN JEZUS drugi raz upada pod Krzyżem

12.PAN JEZUS pociesza płaczące niewiasty

13.PAN JEZUS trzeci raz upada pod Krzyżem

14.PAN JEZUS z szat obnażony

15.PAN JEZUS do Krzyża przybity

16.PAN JEZUS na Krzyżu umiera

17.PAN JEZUS zdjęty z Krzyża i oddany swojej Mamie

18.PAN JEZUS złożony do grobu

19. Zmartwychwstanie PANA JEZUSA

opis Życia, oraz wiedza do Kontemplacji Męki PANA JEZUSA czy i lub Mamy BOŻEJ to;

PISMO ŚWIĘTE

„Oczami JEZUSA" Carver Alan Ames

"Żywot i Bolesna Męka Pana Naszego Jezusa Chrystusa i Najświętszej Matki Jego Maryi" bł. Anny Katarzyny Emmerich (na bazie tych Objawień powstał film Pasja)

"Mistyczne Miasto BOŻE" Marii z Agreda, której ciało nie uległo rozkładowi

Wanda Malczewska - niedługo spodziewana Beatyfikacja

Służebnica Najświętszej Maryi Panny, siostra Nastalowa

kapucynka (franciszkanka) bł. Maria Magdalena żyjąca w wieku XVIII (Włochy)

Św. Faustyna Kowalska

mistyczka Maria Valtorta (wszystkie jej pisma zostały wydane drukiem na polecenie papieża Piusa XII) 22 lutego 1942

Św. Brygida,

Św. Gertruda

Św. Mechtylda

Objawienia Cataliny Rivas

==========

Odp: Kontemplacja Męki PAŃSKIEJ

Autor: frater - 07/25/2019 13:47

_____

(Mt 20, 20-28)

Matka synów Zebedeusza podeszła do Jezusa ze swoimi synami i oddając Mu pokłon, o coś Go prosiła. On ją zapytał: "Czego pragniesz?". Rzekła Mu: "Powiedz, żeby ci dwaj moi synowie zasiedli w Twoim królestwie, jeden po prawej, a drugi po lewej Twej stronie". Odpowiadając Jezus rzekł: "Nie wiecie, o co prosicie. Czy możecie pić kielich, który Ja mam pić?". Odpowiedzieli Mu: "Możemy". On rzekł do nich: "Kielich mój pić będziecie. Nie do Mnie jednak należy dać miejsce po mojej stronie prawej i lewej, ale dostanie się ono tym, dla których mój Ojciec je przygotował". Gdy dziesięciu pozostałych to usłyszało, oburzyli się na tych dwóch braci. A Jezus przywołał ich do siebie i rzekł: "Wiecie, że władcy narodów uciskają je, a wielcy dają im odczuć swą władzę. Nie tak będzie u was. Lecz kto by między wami chciał się stać wielkim, niech będzie waszym sługą. A kto by chciał być pierwszym między wami, niech będzie niewolnikiem waszym. Na wzór Syna Człowieczego, który nie przyszedł, aby Mu służono, lecz aby służyć i dać swoje życie na okup za wielu".

Kielich Męczeństwa

==========