

Stefania Korżawska – zioła na wszystko

Autor: frater - 02/12/2015 16:39

Stefania Korżawska – zioła na wszystko

www.stefaniakorzawska.pl/

Herbatka z wierzbownicy na zatrzymanie moczu, kiedy mocz jest zatrzymany

herbatka ziemiańska z liściem jeżyny na wypłukiwanie blaszki miażdżycowej

i oczyszcza krew

dodawać winko św. Hildegardy

winko św. Hildegardy jest rewelacyjne na skrzepy 2-3 łyżki stołowe dziennie przez maksymalnie 2 -3 lata rozpuszczą każdy skrzep

liście porzeczki czarnej i owoce porzeczki czarnej i alkohol i jarzębina - przepis na miażdżycę, krążenie, blaszkę miażdżycową,

witamina C w połączeniu z witaminą PP zawarte w czarnej porzeczce wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych

kasza jaglana podczas postów

=====

Odp: Stefania Korżawska – zioła na wszystko

Autor: frater - 02/13/2015 13:15

"Cztery kroki do zdrowia" książka w niej opisana jest dobra dieta

zioła na wątrobę – kocanka, ostropest plamisty (łyżeczka dziennie nasion zmielone po jedzeniu),
tatarak, dziurawiec, tojeść, liść porzeczki czarnej, liść poziomki, cykoria wędrowniczka

tatarak leczy cały organizm wątrobę , hemoroidy, naprawia jelita,

wątroba jak się psuje to wysiadają też oczy i to z dnia na dzień

kosianka jest też dobra na robaki w jelitach

krwawnica ma działanie przeciwzapalne na jelita na żołądek

cykoria i koper włoski na odchudzanie

wierzbownica na prostatę i na nerki i na zatrzymanie moczu jest lepsza niż skrzyp

Nalewki z wina są zdrowsze

zioła zalane winem odstawiamy na dwa miesiące i są gotowe

=====

Odp: Stefania Korżawska – zioła na wszystko

Autor: frater - 02/14/2015 14:54

miażdżycy

kuracja oczyszczająca na wątrobę a co za tym idzie na miażdżycę

śniadanie

napój poranny

Napój poranny na zaparcia, oczyszcza organizm, odkwasza ,

1 marchewka

1 pietruszka

1 ziemniak

kawałek selera

2 szklanki wody

gotować 20 minut i nie dodawać żadnych dodatków i przypraw

obiad rosół z cielęciny i ziemniaki lub kasza jaglana

kolacja

napój poranny

oczyszczająco i w sytuacjach skrajnych codziennie przez pięć dni tylko napój poranny od jednego do 3 razy przy głodzie

wino koper włoski, głóg

lub mikstura (syrop) koper włoski, głóg i czosnek

pół szklanki czosnku obranego i drobno pokrojonego, 5 łyżek kopru włoskiego i 5 łyżek głogu i to wszystko zalać wodą lub winem i odstawić na tydzień w ciepłym miejscu. Potem odcedzić i popijać 3 łyżki dziennie po jedzeniu

lub na sucho koper włoski z głogiem jako posypka do kaszy jaglanej

i

herbatka ziemiańska

=====

Odp: Stefania Korżawska – zioła na wszystko

Autor: frater - 02/14/2015 15:52

oczyszczanie organizmu EDIT

anyżek na oskrzela i anginę częstą

bazylia na nerki

oczyszczanie organizmu

śniadanie

przysmak poranny

krupnik z kaszy jaglanej czyli kasza jaglana na wodzie

kolacja

przysmak poranny

lub 3 do 5 razy dziennie krupnik z kaszy jaglanej

=====