

depresja

Autor: frater - 05/10/2012 22:16

Depresja nie pochodzi od BOGA. Jest to rodzaj złości skierowanej wobec siebie.

Jak odkryli lekarze u człowieka w depresji słabnie system immunologiczny i staje się bardzo podatny na choroby

Trzeba pamiętać, że BÓG JEST BOGIEM Miłości, Miłosierdzia, Radości, Czystości.

Dlatego trzeba mocno walczyć wewnętrznie z depresją.

Jak?

Po prostu likwidujemy w umyśle negatywne myśli. Nie dopuszczamy ich. Staramy się żyć w Stanie Łaski Uświęcającej. Dużo radujemy się wewnętrznie. Bardzo pomocne jest tu słuchanie piosenek Odnowy w DUCHU ŚWIĘTYM.

Jeżeli ktoś w stanie depresji ma myśli samobójcze powinien zgłosić się jak najszybciej bądź na Mszę Świętą połączoną z Modlitwą o Uwolnienie, bądź do jakiejś grupy Charyzmatycznej w której panuje Radość i Miłość, bądź do Egzorcysty.

=====