

Post

Autor: fratris - 03/26/2011 19:01

Katechizm Kościoła Katolickiego

2043 Czwarte przykazanie kościelne

W dni pokuty wyznaczone przez Kościół wierni są zobowiązani powstrzymać się od spożywania mięsa i zachować post"), zabezpiecza okresy ascezy i pokuty, przygotowujące nas do uroczystości liturgicznych. Uspობabiają nas one do zdobycia panowania nad popędami i do wolności serca.

W Okresie Wielkiego Postu narzucamy sobie jakieś wyrzeczenie – dobrowolne

np. nie jem cukierków

nie piję kawy

nie piję alkoholu

nie gram w gry komputerowe

jakieś jedno wyrzeczenie ,

i wypada chociaż raz w piątek Uczestniczyć w Drodze Krzyżowej Post trwa 40 dni od Środy Popielcowej do Rezurekcji w Wielką Niedzielę

czasami w niektórych Parafiach Rezurekcja może być w Wielką Sobotę wieczorem

i Ona też kończy Post

=====

Odp: Post

Autor: fratris - 03/26/2011 19:04

Tylko w Piątki nie jemy mięsa

w resztę dni można jeść mięso tylko nie wolno tańczyć i urządzać zabaw chucznych

a w Wielki Piątek jest Post Ścisły i wolno zjeść tylko 1 raz do syta

niektórzy w Wielki Piątek nic nie jedzą tylko piją

=====