

Minisłowniczek - Joga

Autor: stm - 12/15/2010 02:51

Minisłowniczek - Joga

Joga jest praktyką zapoczątkowaną prawdopodobnie w Indiach. Została stworzona w jednym celu - by wyrwać człowieka z "koła samsary" (bo jak powszechnie wiadomo z "koła samsary" nie ma ucieczki). Samo słowo "joga" znaczy mniej więcej tyle co "łączyć, związać się". Dzięki YOGA możemy się połączyć z DHARMA, bezosobowym bóstwem.

YOGA dzieli się m. in. na:

- * joga Asana - ćwiczenia oddechowe,
- * joga Lea - medytacja w połączeniu z pracą z czakramami i mocą Kundali.
- * joga Karma - ceremonie, rytuały hinduistyczne,
- * joga Mantra - powtarzanie tych samych słów,
- * joga Tantra -m.in. elementy magiczne w odniesieniu do bóstw (czarna magia),
- * Raga joga - joga umysłu, kontrola oddechu, medytacje, łączenie "niskiej i wysokiej jaźni".

Kundalini - tajemnicza i sakralna moc duchowa o naturze ogniowej i węzowej, która jest ideową i praktyczną podstawą indyjskiej tantry (tantryzmu) oraz hatha jogi. Ideał Kundalini łączy ze sobą jogę, tantryzm oraz wszelkie indyjskie kulty Bogini - Śakti, Dewi. Kundalini uważana jest za wewnętrzną personifikację mocy kosmicznej bogini, żeńskiego pierwiastka boga, absolutu.

Czakram - kanały psychiczne, w których gromadzi się energię kosmiczną w celu wyzwolenia siły kumдали. W ostatniej części YOGA, podczas końca ćwiczeń następuje faza, w której "ćwiczący" ma za zadanie "wyluzować się". Tak naprawdę jest to stadium hipnotyczne, w którym umysł chwilowo się wyłącza. W tym czasie bardzo często nauczyciel (lub inna osoba) mówi o historii Indii i innych rzeczach (stara się wpoić pewne rzeczy póki umysł jest wyłączony).

Według innego poglądu czakramy ma także kula ziemiska, w postaci kilku znanych miejsc (piramidy egipskie, Mekka, Delfy, Jerozolima itd).

Akupunktura - w zasadzie opiera się na systemie energetycznym jogi. Polega na stymulacji kanałów energetycznych.

Karma - los, którego nie wolno zmieniać. W hinduizmie uważa się też, że jeśli ktoś urodził się żebrakiem, to musi nim pozostać do końca życia. Nie wolno ingerować w jego Karmę. Ingerowanie w czyjąś Karmę może spowodować, że dana osoba będzie musiała cierpieć w kolejnym życiu. Zmiana karmy może nastąpić dopiero w następnym wcieleniu.

Mantra - Często zdarza się, że ludzie (np. na filmach) medytując mantrują słowo Om. Bardzo dużo ludzi nie zastanawia się co to słowo znaczy. Mówią je będąc w przekonaniu, że nie oznacza niczego. Tymczasem Om to imię jednego z hinduskich Bogów. Mantrując słowo Om, wzywają tego Boga.

Reinkarnacja - Europa i w ogóle zachód uważa, że reinkarnacja jest nagrodą (czymś szczęśliwym, radosnym). Tymczasem w Indiach i Azji reinkarnacja jest postrzegana jako kara, którą muszą znosić ludzie. Ciągłe umieranie i odradzanie się pod inną postacią. Właśnie żeby wyrwać się z reinkarnacji wymyślono jogę.

źródło www.egzorcyzmy.katolik.pl/index.php/new-age-homeopatia/99-minisslwniczek-joga

=====